

# Câncer de Boca

## Tem cura?

Sim! Principalmente se diagnosticado no início.

## Como eu percebo?

O câncer da boca aparece como uma lesão (ferida).

No início não dói e não cicatriza.

Pode sangrar ou não.

Tem coloração avermelhada ou esbranquiçada.

*Nem todo machucado na boca é câncer, mas, feridas que não saram em 02 semanas, devem ser examinadas por um médico ou um dentista.*

## Quais são as causas?

Tabagismo e o consumo de álcool são os principais fatores. Fumo e álcool associados aumentam o risco em mais de 100 vezes!

## Fatores locais:

- Má higiene bucal;
- Próteses dentárias mal adaptadas ou quebradas;
- Dentes quebrados com bordas cortantes.

**A exposição contínua ao Sol, sem protetor, aumenta o risco de câncer nos lábios.**

## Auto-exame:



# Cuidados com a boca

- Evite uso de álcool e tabaco.
- Tenha uma dieta rica em frutas e vegetais.
- Ajuste sempre suas próteses, trate os dentes, tenha boa higiene bucal.

*Pessoas com dificuldades motoras e dependentes devem ser auxiliadas por cuidadores treinados.*

## Dentaduras e pontes móveis:

- Não duram toda a vida. Após 2 a 3 anos de uso procure um dentista.
- Faça periodicamente a higiene das próteses: use uma escova de mão, água e sabão. O creme dental contém abrasivos que desgastam mais rápido os dentes artificiais.
- Duas vezes por semana, mergulhe a dentadura em meio copo de água com 3 gotas de água sanitária, por 30 minutos. Em seguida, lave bem em água corrente. Ou, a cada 2 semanas, mergulhe a dentadura por 1 hora em vinagre branco.
- Realize sempre o autoexame da boca na frente de um espelho em local bem iluminado.

## Autoexame

- Tire dentaduras e pontes.
- Procure feridas, caroços, manchas brancas ou avermelhadas e verrugas.  
**Onde:** lábios, língua (coloque a língua pra fora, e examine as bordas, embaixo e em cima), gengivas e bochechas, céu da boca e amígdalas.

**Elaboração:** Prevenir Iamspe e Serviço Buco Maxilo Facial/Odontologia Hospitalar - HSPE