

CEAME - Orientações às pessoas com deficiência (crianças, adolescentes e adultos), incluindo seus pais, cônjuges e cuidadores

Nesses tempos de COVID-19 a prevenção, com isolamento social e medidas de higiene, é ponto vital. Ainda mais pelo fato que as pessoas com deficiência podem apresentar sintomas diferentes em qualquer infecção, tais como: piora brusca no quadro geral de saúde, perda de memória e/ou confusão mental, aumento de espasmos ou espasticidade, crises de disreflexia autonômica, perda de mobilidade, perda da funcionalidade (a pessoa deixa de fazer o que fazia antes), diminuição da força muscular, fadiga repentina, irritabilidade, adinamia, perda de interesse nas atividades que gostava. Essa situação pode passar despercebida e até atrasar o diagnóstico. Nesses casos, é recomendável procurar o serviço de saúde mais próximo do local de residência para uma avaliação.

Para pessoas com deficiência algumas medidas como o distanciamento social e isolamento pessoal podem ser impossíveis, principalmente quando há necessidade de ajuda para comer, vestir-se e tomar banho. Nesses casos, alguns cuidados e medidas devem ser reforçados, tais como:

- Higiene das mãos com água e sabonete (durante 30 segundos) ou álcool a 70% várias vezes ao dia;
- Tossir no cotovelo ou abaixar a cabeça para tossir no caso de tetraplégicos;
- Restrição de contato social;
- Manter distância de 1-2 metros entre as pessoas;
- Usar máscara sempre que possível;
- Não participar de aglomerações, viagens, atividades em grupo ou festas;
- Atenção redobrada aos cuidados com a higiene pessoal (banho, rosto), em especial às pessoas com deficiência intelectual e motora com alto grau de dependência;

- Mesmo em casa, todos os brinquedos, bolas terapêuticas, equipamentos de exercícios, órteses, cadeira de rodas, bengalas, andadores e outros equipamentos que as pessoas com deficiência usam precisam ser higienizados com água e sabão ou álcool a 70% pelo menos uma vez ao dia e sempre após qualquer saída de casa. A solução com duas colheres e meia de sopa (25mL) de água sanitária em 1 Litro de água também pode ser utilizada para essa limpeza, lembrando que algumas crianças podem ter alergia de pele ou respiratória a esse produto, recomendando-se o enxágue em água corrente desses equipamentos e objetos antes do contato ou uso pela pessoa com deficiência; Use essa solução imediatamente, mas se precisar guardar, mantenha longe de claridade para conservar o poder de ação.
- Lembre-se cuidado com o fogo e mantenha os produtos de limpeza bem guardados para evitar acidentes domésticos;

Até segunda ordem dos órgãos regulatórios, para reduzir os casos de coronavírus e preservar a saúde dos pacientes e pessoas com deficiência que fazem parte do grupo de risco, estão suspensas temporariamente as atividades coletivas, atendimentos individuais e visitas.

Esse é o momento de aumentarmos os vínculos familiares, envolvendo todos nos cuidados das pessoas com deficiência, praticando tudo aquilo que foi ensinado pelos profissionais da reabilitação e aprender com boas iniciativas e soluções criativas que estão surgindo.