

Orientações para o paciente em isolamento respiratório

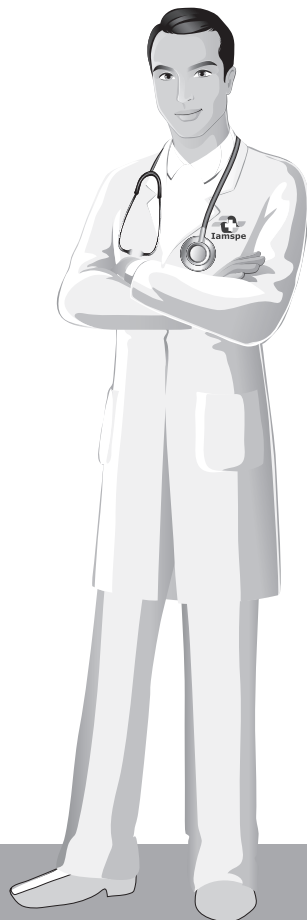
Cartão de acompanhamento domiciliar - Covid 19 Paciente com suspeita ou diagnóstico confirmado

Nome: _____ Idade: _____

Endereço: _____

Nome da Unidade de Atendimento: **Hospital do Servidor Público Estadual**

- Permanecer em casa até a resolução completa dos sinais e sintomas;
- Higienizar as mãos com frequência utilizando água e sabão ou álcool gel ou álcool a 70%;
- Permanecer em quarto individual bem ventilado. Caso não seja possível ficar em quarto individual, manter distância de pelo menos 2 (dois) metros das pessoas sem sintomas;
- Utilizar máscara cirúrgica e manter abertas as janelas do ambiente em que estiver pelo maior tempo possível;
- Cuidadores e pessoas que vivem no mesmo domicílio devem usar máscara cirúrgica quando estiverem no mesmo ambiente e durante a manipulação da pessoa doente.



Não receber visitas.

- As máscaras devem estar bem ajustadas ao rosto, cobrir a boca e o nariz e não devem ser tocadas ou manuseadas durante o uso. Se a máscara ficar molhada ou suja com secreções, trocá-la imediatamente;
- Prática da etiqueta respiratória por todos: cobrir a boca e o nariz durante tosses e espirros usando máscara cirúrgica, usar lenços de papel ou flexionar o cotovelo, seguido de higiene das mãos. Descartar os materiais usados para cobrir a boca e o nariz imediatamente após o uso.

Cuidados com roupas, móveis e objetos

- Não compartilhar escovas de dente, talheres, pratos, bebidas, toalhas ou roupas de cama;
- Limpar e desinfetar, diariamente, o banheiro e as superfícies frequentemente tocadas como mesas de cabeceira, quadros de cama e outros móveis do quarto utilizando desinfetante doméstico comum;
- Roupas limpas e sujas, roupas de cama, toalhas de banho e de mão devem ser lavadas com água e sabão comum. Evitar sacudir roupa suja;
- Talheres e pratos devem ser limpos com água e sabão ou detergente comum após o uso e podem ser reutilizados.

Procurar atendimento médico se apresentar piora dos sintomas como falta de ar, dificuldade para se alimentar ou ingerir líquidos, febre que não cede com antitérmicos comuns e prostração intensa. Utilizar máscara e relatar que está em isolamento respiratório.