

Saiba como se prevenir da INFLUENZA A (H1N1)



Crianças com mais de seis meses e menos de cinco anos, gestantes, idosos, profissionais de saúde, doentes crônicos, indígenas, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional fazem parte dos grupos de risco e devem tomar a vacina.

As doses estarão disponíveis nas Unidades Públicas de Saúde e irão proteger contra o H1N1, o H3N2 e o B.



Importante: 15 dias após a vacinação, os anticorpos que darão a proteção contra a gripe já começam a surgir. No entanto, a proteção máxima será atingida, aproximadamente, 45 dias depois de tomada a vacina.

Duração da proteção: 06 a 12 meses

H1N1 - Evolução

O período de incubação do vírus é de 1 a 4 dias.

Dia 1

Contato com o vírus

- ▶ Febre alta
- ▶ Dor de garganta
- ▶ Dor de cabeça
- ▶ Dor muscular
- ▶ Coriza
- ▶ Tosse seca

Dia 4

Aparecimento dos sintomas

Em crianças

Além dos sintomas mais comuns, podem ter **também** batimento de asa do nariz (dificuldade respiratória) e se recusar a ingerir líquidos.

Período de transmissão

Até 14º dia

Em adultos

Sinais de complicação (que podem aparecer em qualquer fase).

- ▶ Falta de ar
- ▶ Dores no peito
- ▶ Tontura
- ▶ Confusão mental
- ▶ Fraqueza
- ▶ Desidratação

Período de transmissão

Até 7º dia