

URTICÁRIA



Iamspe
A saúde do Servidor

O que é?

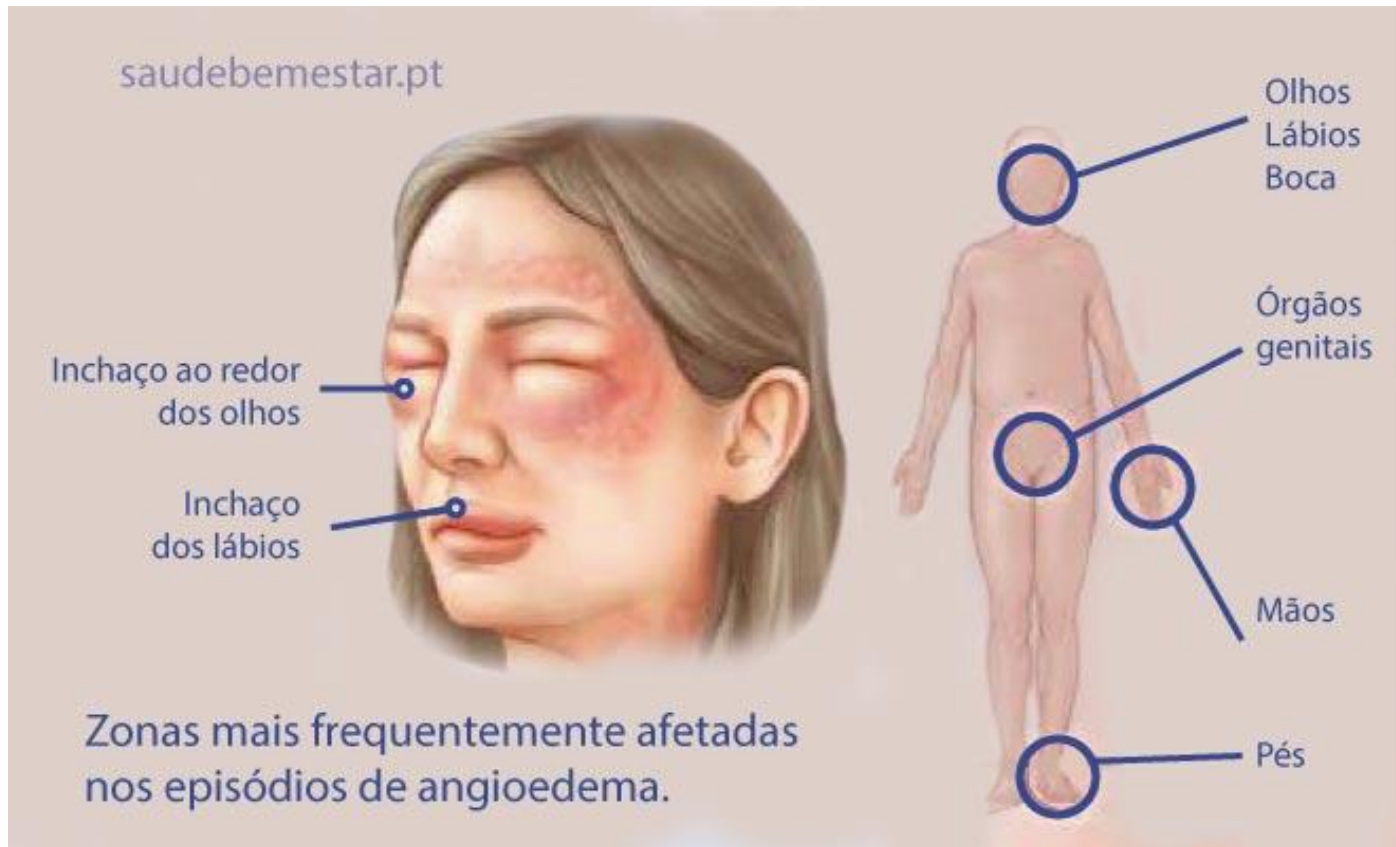
É uma lesão de pele com placas elevadas e salientes, com vermelhidão e coceira, que mudam de lugar e somem sem deixar marcas



É muito comum, cerca de 20% das pessoas terão esse quadro ao menos uma vez na vida

Tem outro sintoma?

Pode ser acompanhada por inchaço em algumas regiões como face (lábios, pálpebras) e outros



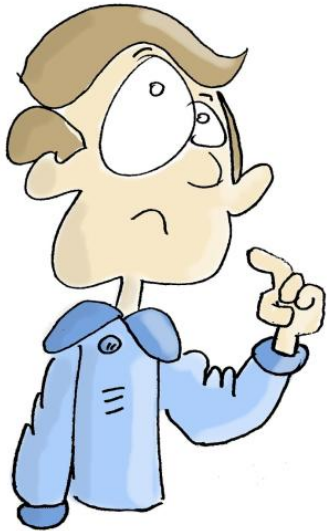
Mas quanto tempo dura?

Varia de um paciente para outro

Há 2 tipos de urticária: aguda, que dura até 6 semanas, e crônica com duração maior que 6 semanas



Toda urticária é alérgica?

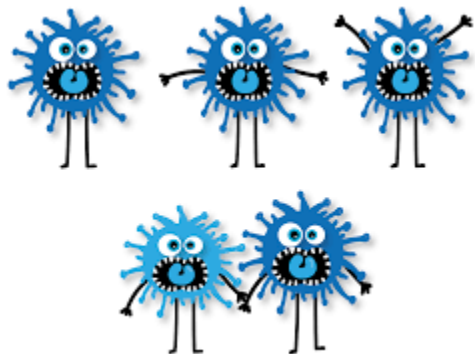


Não!!!

As urticárias podem ser induzidas, ou seja, ter causas que podem ser identificadas

Mas as urticárias crônicas podem ser espontâneas, ou seja, não ter causa identificada

Mas o que pode causar urticária?



Infecções



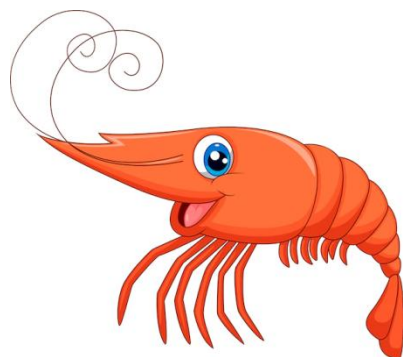
Medicamentos



Insetos



Látex



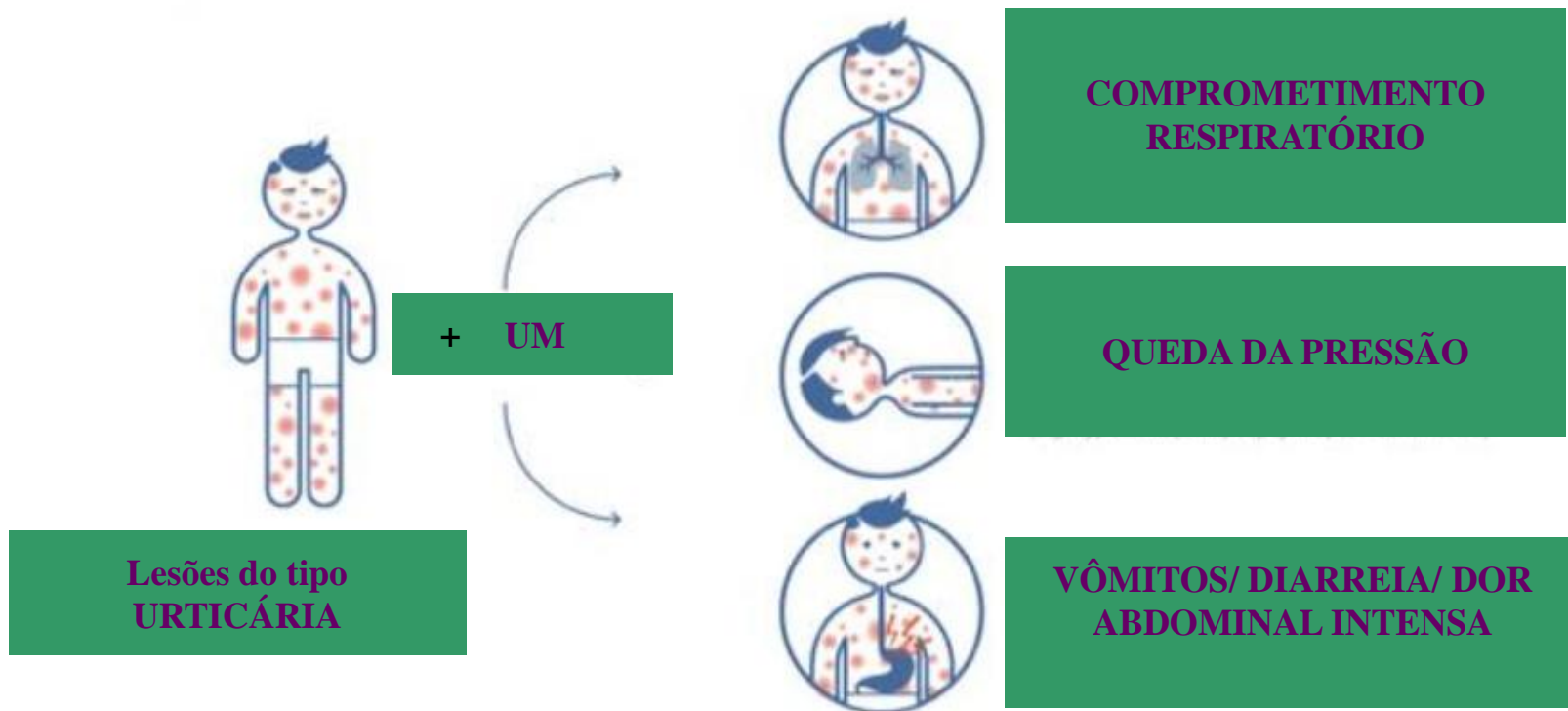
Alimentos



Outros

Mas pode ser grave?

Na maioria das vezes é localizada, mas raramente pode ser sintoma de um quadro mais grave, chamado **anafilaxia com alguns critérios**



O que eu devo fazer se tiver urticária?

Procurar um médico
No quadro agudo, pode ser
em pronto atendimento ou
pronto-socorro

Depois agendar consulta na
especialidade de Alergia



O que eu não devo fazer se tiver urticária?

Nunca tome remédios por conta própria, principalmente corticoides

Não deixe de esclarecer suas dúvidas com o especialista

Ele será seu parceiro para cuidar desse problema!



Mas preciso procurar mesmo um alergista?

SIM!!!

A urticária crônica interfere muito na qualidade de vida do paciente e na sua produtividade



Mas então tem tratamento?

SIM!!!

Há várias orientações e passos no tratamento para que a urticária seja controlada e ferramentas para avaliar seu controle



E tem algum tratamento novo para quem não melhora?

SIM!!!

Há uma nova terapia com imunobiológico disponível

Mas há critérios para indicação a serem seguidos

E a terapia deve ser associada à medicação habitual, pois não substitui os medicamentos em uso contínuo



**Urticária tem tratamento!
Cuide de sua saúde e de quem
você ama!**



Serviço de Alergia e Imunologia do Iamspe